Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

IFGPlee

Nutrition Plan: CHNY25 Chinese New Year 25

Legend
- ● Contains
- ◒ May Contain
- ○ Does Not Contain
- ✱ No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Char Sui Chicken 24	R07096	R04421, R07096, R09130	509.38	59.72g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●
	Char Sui Chicken Halal 24	R09005	R04421, R09005, R09130	499.58	59.72g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●
	Chinese Chocolate Chiffon Cake	R03070	R03070	179.38	71.12g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○
	Chinese New Year "Build your Own Bro	R01239	R01239	275.12	24.24g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	○
	Chinese Sticky & Crispy Chicken Wings	R04065	R04065	201.63	20.03g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
	Chinese Sticky & Crispy Chicken Wings	R06666	R06666	206.58	21.45g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
	Chocolate Fortune Cookie Cupcake	R03091	R03091, R08706	128.07	65.33g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○
	Fortune cookie x1	R10294	R10294	7.00	6.34g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
	Fortune cookie x3	R10295	R10295	22.00	19.01g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
	Halal Hoi Sin Chicken Pizza Fresh Dou	R07099	R01928, R07099	139.62	40.86g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	●	○
	Hoi Sin Chicken Pizza Fresh Dough	R09006	R01928, R09006	139.62	40.77g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	●	○
	Hoisin Chicken Pizza Togo	R07098	R07098	121.28	31.47g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	●	○
	Hoisin Chicken Pizza Tugo Halal 24	R09007	R09007	121.28	31.57g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	●	●	○
	Kung Pao Mushroom & Rice 25	R10291	R01487, R01490, R08160, R10291	351.03	69.08g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
	Sticky 5 Spice Sponge with Ginger Cust	R10292	R10292	136.19	53.42g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Sweet Chilli Noodles & Soya Bea	R07072	R07072	243.16	60.15g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○